

Lästips



TYP AV BÖCKER

- Tygböcker
- Böcker som barnet kan hänga på sängen
- Tyg- eller kartongböcker med luckor
- Popup-böcker (läses helst tillsammans med en vuxen)
- Böcker med bitring
- Böcker med skullror eller bjällror



INNEHÅLL

- Sånger, lekar och verser
- Rim och ramsor
- Tittutlek
- Böcker som innehåller välkända föremål
- Godnattsagor
- Böcker med långa vokalljud: muuu, bäää, määä



Välj en riktigt bra godnattbok och låt den bli en del av babysnens kvällsritual. Den här boken ska tåla att bli läst några gånger - den ska ha stadiga sidor, tydliga illustrationer med roliga detaljer och en enkel handling med rytmisk eller rimmande text (varken för mycket eller för lite). Välj den här boken med omsorg. Det är viktigt att du tycker om att läsa den, för du kommer att läsa den om och om igen ... och igen.



” Jag kände att jag gick miste om den där närheten som amningen ger, ända tills jag började göra godnattläsningen till en särskild ritual för mig och min dotter. Det är något speciellt som vi har tillsammans - utan mamma!

MARTIN, PAPPA TILL
MOA, 5 MÅNADER



Att läsa böcker tillsammans stärker banden mellan föräldrar och barn.

Babyn upplever böcker med sina sinnen: den ser, lyssnar, känner och smakar på böckerna. Vill babyn helst vill tugga på den bok du ska läsa, kan du prova att ge babyn en tygbok eller bok med bitring. (Kartongen i böcker kan lösas upp oavsett hur kraftig kartongen är, så kontrollera den regelbundet och håll babyn under uppsikt när den tuggar på en bok.)

