

Lästips

TYP AV BÖCKER

- Tygböcker med olika delar som kan vidröras
- Tygböcker med speglar
- Tyg- eller kartongböcker med speldosa
- Stadiga kartongböcker (kvalitetskartong)
- Böcker som barnet kan ha i sängen
- Böcker som kan ställas upp när spädbarnet ligger på mage



Leta fram dina egna barndomsböcker. De kan vara lika intressanta för barnet som en ny bok.



INNEHÅLL

- Stora, tydliga bilder med färger och mönster som har hög kontrast
- Ansikten: foton och illustrationer
- Din favoritbok från barndomen
- Sånger, rim och ramsor
- Sagoböcker





Stryk barnet lätt över armen eller kinden när du läser. Kanske kan du välja en bok som handlar om pussar och passa på att ge barnet små pussar medan ni läser? Börjar ni så tidigt lär sig barnet snart att förknippa läsning med något positivt.

VISSTE DU ATT ...?

En undersökning i tidskriften Science visade att nyfödda kunde känna igen en berättelse som hade lästs upp för dem när de låg i mammas mage. Ett visst urval gravida kvinnor läste högt ur samma barnbok två gånger om dagen under de sex sista veckorna av graviditeten. När spädbarnen hade fötts läste mammorna samma berättelse, men en berättelse som spädbarnen inte hade hört förut. Genom att mäta spädbarnens sugmönster upptäckte man att de sög snabbare och längre när de hörde samma berättelse som de hade hört i mammas mage.



Hjälp barnet att öva på att stärka nack- och ryggmuskulaturen genom att lägga det på magen ett par minuter varje dag. Om du placerar en stadig bok framför barnet med stora, enkla bilder, kan det uppmuntra barnet att hålla upp huvudet.

” Ibland får jag dåligt samvete för att jag går och drar runt på min baby när jag gör ärenden. Då hjälper det att läsa en bok tillsammans, så att vi kan koppla av båda två och jag får koncentrera mig på honom. Han älskar när han får all uppmärksamhet - och det gör jag också!

MARIE, MAMMA
TILL ALBIN, 2 MÅNADER



Det är bäst att hålla böckerna 20-30 cm från barnets ansikte när du läser.